



# Beratung



wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

Den ersten Schritt wagen,  
Gehör finden, Rat bekommen.  
Sie entscheiden, keine Verpflichtung,  
gemeinsam finden wir Antworten.



## Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahe stehenden Menschen.

Zu viel essen, zu wenig essen oder nichts essen – wir helfen Ihnen weiter.

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.

i

*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*



## Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

- **Persönliche Beratung**
- **Telefonische Beratung**
- **Online-Beratung**



## Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir u.a.

- **individuelle Fragen**
- **ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt**
- **Hintergründe der Essproblematik**
- **welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann.**

Wir besprechen, was Sie beschäftigt und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen. Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
München

bezirk



oberbayern



# Therapienetz Essstörung

Beratung  
Begleitung • Therapie  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

**Unsere Beratungsstellen:** In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

**Sprechen sie mit uns:** Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

## 80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)  
089 / 720 136 780

## 85221 Dachau

Jocherstr. 7  
08131 / 33 90 70

## 85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3-5  
(Danuvius Klinik, 2. Stock)  
0841 / 881 310 92

## 93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den  
Räumen von Waagnis e.V.)  
0941/ 586 179 90

## 86150 Augsburg

Fuggerstr.14  
0821 / 319 540 50

## 85435 Erding

Spiegelgasse 2  
08122 / 957 76 93

## 86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316  
08191/ 985 02 26

## 83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3  
08031 / 271 56 87

## 83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23  
08651 / 965 49 90

## 82467 Garmisch- Partenkirchen

Rathausplatz 2  
(in der Praxis Dr. Gemeinhardt)  
08821 / 967 25 53

## 90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4  
0911 / 277 449 10

## 82362 Weilheim

Fischergasse 16  
(in der Praxis von Dr.Nützel)  
0881 / 927 08 08