



# Angebote für Eltern

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

# Machen Sie sich als Eltern Sorgen?

Wenn ein Familienmitglied ein Essproblem hat, ist das auch für die Angehörigen sehr belastend.

Für Eltern ist die Situation besonders schwierig. Sie machen sich Sorgen und fühlen sich im Umgang mit der Tochter/dem Sohn hilflos und unsicher. Viele fürchten, etwas „falsch“ gemacht zu haben. Das Verhalten des betroffenen Kindes ist manchmal schwer nachvollziehbar. Dazu kommt oft das Gefühl, vom eigenen Umfeld nicht verstanden zu werden und alleingelassen zu sein.

In so einem Fall ist es wichtig, sich über Essstörungen zu informieren und professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Des Weiteren kann der Austausch mit anderen betroffenen Eltern hilfreich und entlastend sein.

Zu diesen Themenkomplexen haben wir folgende zwei Angebote, die von langjährig erfahrenen SozialpädagogInnen und Systemischen FamilientherapeutInnen geleitet werden.



## Familientherapeutische Kurzberatung

---

### Kosten

Die Kosten werden persönlich vereinbart.

### Termine

Termin nach individueller Vereinbarung

### Anmeldung

Frau Petra Manzey  
petramanzey@gmx.de

---

**Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Geschwister und PartnerInnen von Betroffenen, die sich in drei 90-minütigen individuellen Terminen intensiv mit ihrer Familiensituation auseinandersetzen möchten.**

### Wir bieten Ihnen

- Unterstützung beim Umgang mit dem Essproblem
- Finden eigener Kraftquellen
- Entwicklung von Veränderungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Familienaufstellung



*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*



## Eltern-Seminar

---

### Kosten

79 € pro Person

49 € pro Person für Eltern, deren Kind an der Besonderen Versorgung teilnimmt

39 € pro Person / 59 € pro Paar für Eltern, deren Kind in unseren Wohngruppen wohnt

### Termine

Termine auf Anfrage in unserem Sekretariat unter 089 / 720 136 780 oder auf unserer Homepage unter [www.tness.de](http://www.tness.de)

### Anmeldung

Telefonisch oder schriftlich über das beigefügte Anmeldeformular

---

In diesem ganztägigen Seminar bekommen Sie grundlegende Informationen und Antworten auf Ihre Fragen und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

### Wir bieten Ihnen

- Informationen über Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating), ihre Alarmzeichen und Symptome
- einen Einblick in die vielschichtigen Hintergründe, Ursachen und Auslöser von problematischem Essverhalten
- die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen wie z. B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- einen Einblick in die Dynamik, die eine Essstörung in der Familie auslöst
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als Eltern hilfreich und sinnvoll reagieren können
- Informationen zu verschiedenen Therapiemöglichkeiten für Ihr Kind
- Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für sich als Eltern

**>> Auf der Suche nach einem Beratungsangebot war ich sehr froh über das Elternseminar vom Therapienetz Essstörung.**

**Durch diese Veranstaltung habe ich viel über Essstörungen und die familiären Interaktionen gelernt. Auch der Austausch mit anderen betroffenen Eltern war eine große Hilfe und sehr bereichernd. <<**

*Zitat, Susanne*





# Therapienetz Essstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

**Unsere Beratungsstellen:** In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

**Sprechen Sie mit uns:** Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

## 80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)  
089 / 720 136 780

## 85221 Dachau

Jocherstr. 7  
08131 / 33 90 70

## 85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3–5  
(Danuvius Klinik, 2. Stock)  
0841 / 881 310 92

## 93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den  
Räumen von Waagnis e.V.)  
0941 / 586 179 90

## 86150 Augsburg

Fuggerstr. 14  
0821 / 319 540 50

## 85435 Erding

Spiegelgasse 2  
08122 / 957 76 93

## 86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316  
08191 / 985 02 26

## 83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3  
08031 / 271 56 87

## 83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23  
08651 / 965 49 90

## 82467 Garmisch- Partenkirchen

Rathausplatz 2  
(in der Praxis Dr. Gemeinhardt)  
08821 / 967 25 53

## 90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4  
0911 / 277 449 10

## 82362 Weilheim

Fischergasse 16  
(in der Praxis von Dr. Nützel)  
0881 / 927 08 08