

A silhouette of a person juggling three balls against a warm, golden background. A large, thick orange circle is superimposed over the person's torso and arms. The text 'Esstörung und Borderline' is written in white across the center of the image.

Esstörung und Borderline

Unsere Sonnen-WGs

The logo consists of three interlocking orange circles of varying sizes, creating a stylized 'E' or a network-like structure.

Therapienetz
Esstörung

wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Manchmal steckt hinter einer
Essstörung auch noch eine
andere psychische Krankheit:
Borderline.



Essstörung und Borderline

Wir sind ein auf Essstörung und deren Begleiterkrankungen spezialisiertes Fachkompetenzzentrum und unterstützen Betroffene individuell mit einem qualitativ hochwertigen Angebot und innovativen Konzepten auf dem Weg aus der Essstörung. Neben der kostenfreien Beratung und unseren ambulanten Angeboten sind ein wichtiger Bestandteil unseres Angebots die intensivtherapeutischen Wohngruppen.

Essstörungen werden häufig begleitet von anderen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen. Diese müssen in der Diagnose und der Therapie berücksichtigt werden, da sie meist den Behandlungsplan maßgeblich mit beeinflussen.

Zu einer der häufig auftretenden Begleiterkrankungen gehört die sog. Borderline-Störung oder auch emotional-instabile Persönlichkeitsstörung.





Unsere Sonnen-WG für Mädchen und junge Frauen mit Essstörung und Borderline-Störung

Unser Angebot

Mit unserer intensivtherapeutischen Wohngruppe bieten wir weiblichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer Essstörung und gleichzeitiger Borderline-Störung ein individuelles und nachhaltiges therapeutisches Angebot, das auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) beruht und eine nachhaltige Behandlungsmöglichkeit darstellt.

Die Borderline-Störung – emotional- instabile Persönlichkeitsstörung

Die Borderline-Störung ist eine psychische Erkrankung, deren Symptome vielfältig sein können. Die Betroffenen erleben häufig eine „Achterbahnfahrt der Gefühle“. Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung sind häufig sehr impulsiv. Sie gehen instabile, jedoch intensive zwischenmenschliche Beziehungen ein, leiden unter raschen Stimmungswechseln und einem

schwankenden Selbstbild aufgrund von gestörter Selbstwahrnehmung. Selbstschädigendes Verhalten, Gefühle innerer Leere und die Angst vor dem Verlassenwerden treten häufig hinzu.

Unser Ziel

Gemeinsam arbeiten wir daran, Betroffene zu stabilisieren und somit eine Rückführung in die Familie oder in ein selbstständiges Leben zu ermöglichen.



Wer kann zu uns kommen?

Wen wir ansprechen

Unsere intensivtherapeutische Wohngruppe ist ein Angebot für Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren mit Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating) oder auch einer Adipositas, deren psychischen Begleiterkrankungen und einer Borderline-Störung.

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Aufnahme ist ein Mindest-BMI von 16.

Hilfe
suchen –
Beratung
und
Therapie
finden

Ärztliche Betreuung der Wohngruppen

**Medizinische Aufnahmeuntersuchung
und Begleitung durch unsere speziali-
sierten Fachärztinnen und Fachärzte für
Allgemeinmedizin, Innere Medizin und
Diabetologie.**

Dr. Elisabeth Pecho

Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Dr. Jakob Nützel

Facharzt für Kinder- und Jugend-
psychiatrie und -psychotherapie



**>> Alles in allem
kann ich sagen:** Mein Leben
ist entspannter und bewusster geworden,
doch es erfordert immer wieder ein erneutes
Reflektieren darüber – die TherapeutInnen
und SozialpädagogInnen im Therapienetz
Esstörung helfen mir dabei. << *Zitat, ehemalige Bewohnerin*



Effiziente Unterstützung von Borderline-PatientInnen mit Essstörungen

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) ist eine grundlegende Behandlungsmöglichkeit für essgestörte Borderline-PatientInnen.

Die DBT basiert vor allem auf der kognitiven Verhaltenstherapie, stellt eine intensive Form der Therapie dar und wird von speziell ausgebildeten DBT-TherapeutInnen und DBT-BezugspädagogInnen begleitet.

Unser Behandlungsangebot

- **Sozialpädagogische Betreuung** in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, WG-Gruppe, Fertigungsgruppen (Skillsgruppen), tagesstrukturierende Maßnahmen, Begleitung und Unterstützung in allen lebenspraktischen Belangen
- **Psychotherapeutische Behandlung** in Form von Einzeltherapie (intern und nach DBT-Konzept) und Gruppenpsychotherapie nach integrativ-verhaltenstherapeutischem Konzept
- **Ernährungstherapie** in Form von Einzelgesprächen sowie regelmäßiger Mahlzeitenbegleitung nach 4-Phasen-Konzept
- **Ergotherapeutische Maßnahmen**
- **Skillstraining**
- **Ärztliche Betreuung** durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte



Ihre Zukunftsperspektive

- Wir fördern Ihre schulische/berufliche und soziale Integration sowie die **selbstständige Lebensführung im Alltag: Wir arbeiten gemeinsam an einer individuellen Zukunftsperspektive!**
- Wir verbessern Ihre Kommunikations- und **Konfliktfähigkeit**
- Wir unterstützen auch bei **schwierigen Lebensumständen**
- Gemeinsam arbeiten wir daran, **Rückfälle zu vermeiden** und den **Übergang** in andere psychische Störungen zu vermeiden





089 / 720 136 78-0

Bei Interesse vereinbaren wir gerne einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches persönliches Informationsgespräch mit der Möglichkeit, unsere Wohngruppen zu besichtigen.

www.tness.de

Bei individuellen Fragen zu unseren therapeutischen Wohngruppen stehen wir gern zur Verfügung



Eveline Müller

Dipl.-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin
Kinder- und Jugendlichenpsycho-
therapeutin

Supervisorin und Lehrtherapeutin

Therapeutische Leitung

Aufnahme und Belegung

Telefon: 089 / 720 136 78-39

E-Mail: wohngruppen@tness.de



Anna Schostek

Dipl.-Sozialpädagogin

Aufnahme

Telefon: 089 / 720 136 78-36

E-Mail: wohngruppen@tness.de



Sonja Nowotny

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapeutin

Leitung Therapeutische Wohngruppen

Telefon: 089 / 720 136 78-30

E-Mail: wohngruppen@tness.de



Beratung • Begleitung
Ambulante Angebote
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
089 / 720 136 78-0
www.tness.de

Unsere Beratungsstellen:

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:
www.tness.de/unsere-standorte

