



# Beratung



wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

Den ersten Schritt wagen,  
Gehör finden, Rat bekommen.  
Sie entscheiden, keine Verpflichtung,  
gemeinsam finden wir Antworten.



## Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahestehenden Menschen. Zu viel oder zu wenig essen – wir helfen Ihnen weiter.

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.

i

*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
München

bezirk



oberbayern



## Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen, ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

- **Persönliche Beratung**
- **Telefonische Beratung**
- **Online-Beratung**



## Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir u. a.

- **individuelle Fragen**
- **ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt**
- **Hintergründe der Essproblematik**
- **welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann**

Wir besprechen, was Sie beschäftigt, und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen. Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.



# Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
089 / 720 136 78-0  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

## Unsere Beratungsstellen:

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

## Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)

