



# Besondere Versorgung

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt



## Persönliche Hilfe

Bei Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating oder auch einer Adipositas ist es für Sie und Ihre Angehörigen besonders wichtig, so früh wie möglich professionelle Hilfe zu erhalten. So können Sie bald zu einem selbstbestimmten Alltag zurückfinden.

## Ein starkes Netz gibt Ihnen Halt.

Die Besondere Versorgung ist eine übergreifende Versorgungsform im Gesundheitswesen, bei der sich die Beteiligten aus dem hausärztlichen, fachärztlichen, psychotherapeutischen, ambulanten und klinischen Bereich optimal vernetzen.

Im Rahmen der Besonderen Versorgung erhalten Sie somit eine qualitativ hochwertige persönliche Begleitung.

Das Therapienetz Essstörung wird gefördert von der Landeshauptstadt München und vom Bezirk Oberbayern.



Landeshauptstadt  
München

bezirk



oberbayern



## Persönliche Begleitung

Von Anfang an Begleitung durch  
persönliche AnsprechpartnerInnen

- Zuerst klären wir gemeinsam mit Ihnen und unserem Fachteam, welche Behandlungsschritte die richtigen für Sie sind
- Zusammen entwerfen wir einen langfristigen, aufeinander abgestimmten und vor allem nahtlosen Behandlungsplan, der ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist
- Alle medizinischen Behandlungsschritte, Therapieangebote sowie pädagogischen Maßnahmen sind miteinander vernetzt und folgen lückenlos aufeinander

- Zu jeder Zeit sind Sie im Austausch mit Ihren persönlichen AnsprechpartnerInnen (Case Management, Ernährung)

Das Ganze gibt es kostenlos von der AOK Bayern, vielen Betriebskrankenkassen und von anderen Krankenkassen.

*Einzelheiten und Details erfahren Sie in einer unserer Beratungsstellen oder von unseren Kooperationspartnern.*



## Besondere Versorgung

### Mehr als der Standard

- Sie erhalten eine Therapie, genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- Ihre Behandlung planen wir langfristig, Einzelschritte stimmen wir passgenau ab
- Ihr(e) persönliche(r) AnsprechpartnerIn begleitet und unterstützt Sie, solange Sie es wünschen (bis zu 3 Jahre lang)
- Gemeinsam mit Ihnen finden wir einen geeigneten Therapieplatz, eine passende ambulante Gruppe oder Ernährungsberatung etc.
- Ihre Termine folgen zeitnah aufeinander, Sie haben kaum Wartezeiten
- Bei Bedarf erhalten Sie kurzfristig einen Klinikplatz
- Sie können folgende Angebote zusätzlich (auch zur Überbrückung) nutzen: Einzelgespräche, therapeutische Wohngruppen, Einzelbetreutes Wohnen etc.



## Kompetentes Netzwerk

Unser Netzwerk besteht aus ambulanten PsychotherapeutInnen, (Fach-)Ärztinnen und (Fach-)Ärzten, (Tages-)Kliniken und therapeutischen Wohngruppen.

### Ambulante Angebote

- **KIRINUS Praxen**  
kirinus.de
- **minddoc**  
minddoc.de
- **Danuvius Klinik** (Ingolstadt)  
danuviusklinik.de

i

*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*

### Fachkliniken

- **LMU Klinikum**  
lmu-klinikum.de
- **Klinik des Bezirks Oberbayern**  
kbo.de
- **Schön Klinik** (Bad Staffelstein)  
schoen-klinik.de/bad-staffelstein
- **Schön Klinik** (Roseneck)  
schoen-klinik.de/roseneck
- **München Klinik** (Harlaching), muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching

- **München Klinik** (Schwabing), muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing
- **KIRINUS Schlemmer Klinik**  
kirinus.de/schlemmer-klinik

### Therapeutische Wohngruppen

- **TCE**  
tce-essstoerungen.de
- **ANAD**  
anad.de
- **Therapienetzenz Esstörung**  
tness.de



Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
089 / 720 136 78-0  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

## Unsere Beratungsstellen:

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

## Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)

