



# Trauma und Essstörung

Unsere SonnenWgs  
Ein Angebot für Trauma-Betroffene



wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

**Eine Essstörung  
kommt selten allein:  
Trauma  
und Essstörung.**



## Trauma und Essstörung

---

**Wir sind ein auf Essstörung und deren Begleiterkrankungen spezialisiertes Fachkompetenzzentrum und unterstützen Betroffene individuell mit einem qualitativ hochwertigen Angebot und innovativen Konzepten auf dem Weg aus der Essstörung. Neben der kostenfreien Beratung und unseren ambulanten Angeboten sind intensivtherapeutische Wohngruppen ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes.**

---

Essstörungen sind häufig begleitet von anderen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen. Diese müssen in der Diagnose und der Therapie berücksichtigt werden, da sie meist für den Behandlungsplan größte Relevanz haben.

Sehr viele Betroffene zeigen neben einer Essstörung mindestens eine komorbide psychische Störung, wie zum Beispiel eine Traumafolgestörung.





## Unsere Sonnen-WG für Menschen mit Trauma und Essstörung

---

### Unser Angebot

Mit unserer intensivtherapeutischen Wohngruppe bieten wir weiblichen und männlichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer Traumafolgesymptomatik und einer gleichzeitig vorliegenden Essstörung ein individuelles intensivtherapeutisches Spezialangebot, das sich an den nationalen Standards der Traumapädagogik und den Leitlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) orientiert und eine nachhaltige Behandlungsmöglichkeit darstellt.

---

### Die Traumfolgestörung

Im Laufe ihres Lebens erleiden nicht wenige Menschen traumatische Erfahrungen, die mit erheblicher Angst, Hilflosigkeit oder einem massiven Bedrohungsgefühl einhergehen. Diese häufig mit emotionaler oder auch körperlicher Gewalt und Kontrollverlust verbundenen Erfahrungen können auch noch Jahre nach dem Ereignis zu Traumafolgestörungen führen.





## Unser Ziel

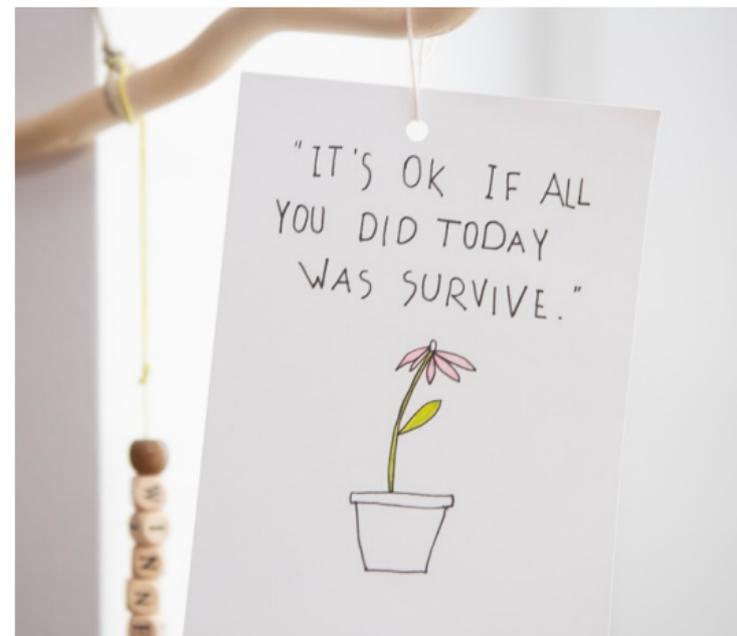
Gemeinsam arbeiten wir daran, Betroffene zu stabilisieren, ihre eigenen Ziele und Prioritäten neu auszurichten und somit eine Rückführung in die Familie oder in ein selbstständiges Leben zu ermöglichen.

## Wer kann zu uns kommen?

Das Spezialangebot unserer intensivtherapeutischen Wohngruppe richtet sich an weibliche und männliche Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 20

Jahren mit Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating) oder auch einer Adipositas und deren psychischen Begleiterkrankungen, die von einer Traumafolgestörung betroffen sind und bei denen diese Diagnose im Mittelpunkt der Behandlung steht.

Voraussetzung für die Aufnahme ist ein Mindest-BMI von 16 bzw. mindestens 3.BMI-Altersperzentile.





## Ärztliche Betreuung der Wohngruppen

.....

**Medizinische Aufnahmeuntersuchung und Begleitung durch unsere spezialisierten Fachärztinnen und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Innere Medizin und Diabetologie.**

.....

### **Dr. Elisabeth Pecho**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



### **Dr. Jakob Nützel**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie



**„...Ich kann mich daran  
erinnern, dass ich wusste, dass  
ich viel Gutes in meinem Leben  
hatte – ich konnte es aber  
nicht fühlen...“**

Aussage einer Betroffenen



## Effiziente Unterstützung von Trauma-PatientInnen mit Essstörungen

---

Unser therapeutisches und pädagogisches Behandlungsangebot basiert auf den neusten Leitlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) und orientiert sich an den Standards der anerkannten Traumapädagogik zur Behandlung von Traumafolgestörungen.

### Unser Behandlungsangebot:

- **Sozialpädagogische Betreuung** auf Basis der systemischen Traumaarbeit und -pädagogik in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, WG-Gruppen, traumaorientiertes systemisches Familien-Coaching, Fertigungsgruppen, tagesstrukturierende Maßnahmen, Begleitung und Unterstützung in allen lebenspraktischen Belangen
  - **Psychotherapeutische Behandlung** in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder -extern) und Gruppenpsychotherapie mit trauma-therapeutischem Fokus und regelmäßig stattfindenden Trauma-Therapiegruppen
  - **Ernährungstherapie** in Form von Einzelgesprächen sowie regelmäßiger Mahlzeitenbegleitung nach 4-Phasen-Konzept
-

- 
- **Ergotherapeutische Maßnahmen** für Betroffene mit posttraumatischer Belastungsstörung und Skilltraing auf Basis der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT)
  - **Ärztliche Betreuung** durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
- 





## Ihre Zukunftsperspektive

- Wir fördern Ihre schulische/berufliche und soziale Integration sowie die selbstständige Lebensführung im Alltag: Wir arbeiten gemeinsam an einer individuellen Zukunftsperspektive.
- Wir stabilisieren bei spontan einsetzenden Verarbeitungsprozessen
- Wir unterstützen auch bei schwierigen Lebensumständen
- Wir fördern ihre Persönlichkeitsentwicklung
- Gemeinsam arbeiten wir daran, Rückfälle zu vermeiden





## Bei individuellen Fragen zu unseren therapeutischen Wohngruppen stehen wir gern zur Verfügung

---



**Eveline Müller**

**Dipl.-Psychologin**

Psychologische Psychotherapeutin  
Kinder- und Jugendlichenpsycho-  
therapeutin  
Supervisorin und Lehrtherapeutin

Therapeutische Leitung  
Aufnahme und Belegung  
Telefon: 089 / 720 136 78-39  
E-Mail: [wohngruppen@tness.de](mailto:wohngruppen@tness.de)



**Anna Schostek**

**Dipl.-Sozialpädagogin**

Aufnahme  
Telefon: 089 / 720 136 78-36  
E-Mail: [wohngruppen@tness.de](mailto:wohngruppen@tness.de)



**Sonja Nowotny**

**Dipl.-Sozialpädagogin (FH)**

Systemische Einzel-, Paar- und  
Familientherapeutin  
Leitung Therapeutische Wohngruppen  
Telefon: 089 / 720 136 78-30  
E-Mail: [wohngruppen@tness.de](mailto:wohngruppen@tness.de)



# Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
089 / 720 136 78-0  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

## Unsere Beratungsstellen:

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

## Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)

