



# Therapienetz Essstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



**wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt**

# Gemeinsam nach vorne blicken.

Wir beraten, betreuen  
und begleiten seit 2009 zum  
Thema Essstörung.



## Beratung

---

Wir beraten Betroffene, Angehörige und alle Personen, die mit dem Thema Essstörung in Berührung kommen. Kompetent, kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Vor Ort in unseren Beratungsstellen, per E-Mail oder Telefon.



## Begleitung

---

Mit der Besonderen Versorgung begleiten wir Sie auf Wunsch bis zu drei Jahre auf Ihrem Weg aus der Essstörung. Zum Beispiel mit einem Klinikplatz ohne Antragstellung. Viele große Krankenkassen übernehmen die Kosten dafür.



## **Therapeutische Wohngruppen**

---

Wir bieten intensivtherapeutische Wohngruppen für Mädchen ab 12 und Jungen ab 14 Jahren sowie erwachsene Frauen ab 21 Jahren. Spezielle Angebote für Borderline und Trauma. Schulbesuch, Ausbildung oder Arbeit sind weiter möglich.



## **Einzelbetreutes Wohnen**

---

Volljährige Frauen und Männer unterstützen wir auch zu Hause, z. B. durch Begleitung beim Einkaufen, Kochen und Essen.



## Ambulante Gruppen

---

Unsere ambulanten Gruppen ermöglichen Ihnen den Austausch mit anderen Betroffenen unter therapeutischer Leitung.



## Ernährungs- beratung

---

Unsere Beratung ist spezialisiert auf Essstörungen!



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

Essen ist für Sie ein  
schwieriges Thema?  
Oder Sie machen sich  
um jemanden Sorgen?

Gehen Sie den  
ersten Schritt:

**089/720136780**

[www.tness.de](http://www.tness.de)

[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)

